

VERBANDS DIENST

Verbandsdienst Nr. 78/2018 vom 18.12.2018
e-Mail: geschaeftsfuehrer@bag-selbsthilfe.de

Geschäftsführung

**Filmprojekt von BAG SELBSTHILFE und Kindernetzwerk zu Selbsthilfepotentia-
len zur Vermeidung von psychischen Folgeerkrankungen bei chronisch kranken
und behinderten Jugendlichen**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Leben mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen ist mit vielen psychi-
schen Belastungen verbunden, die sich in dieser Form bei gesunden Menschen nicht
stellen. Gerade bei jüngeren Menschen kumulieren sich diese Belastungen mit den
allgemeinen Herausforderungen der Loslösung vom Elternhaus, der Pubertät und
der privaten und beruflichen Neuorientierung. Nicht selten kann diese Belastungssi-
tuation auch zu psychischen Erkrankungen führen. Gerade bei jüngeren Menschen
mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen sind psychische Erkrankungen
wie Belastungsstörungen und Depressionen oftmals als Co-Morbidität festzustellen.

Daher ist es sehr wichtig, dass dieses Gefahrenpotential erkannt wird und dass
Selbsthilfepotentiale genutzt werden.

Im Jahr 2017 hat die BAG SELBSTHILFE hierzu bereits die anliegende Arbeitshilfe
gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der Mitgliedsverbände erstellt.

Im kommenden Jahr werden wir gemeinsam mit dem Kindernetzwerk zu diesem
Thema einen Aufklärungsfilm erstellen und eine flankierende Social Media Kampag-
ne starten.

Im Rahmen des Filmprojekts sollen Jugendliche mit chronischen Erkrankungen oder
Behinderungen zu Wort kommen, um über psychische Belastungen, aber auch über
den Halt und die Unterstützung zu berichten, die sie in der Familie und in Selbsthil-
fegruppen erhalten haben.

Da das Konzept des Films darauf beruht, dass Betroffene und ihr Umfeld (Familie, Freunde, Selbsthilfegruppe) interviewt bzw. in ihrer Lebenswelt gezeigt werden, sollen die Protagonistinnen und Protagonisten aus der Selbsthilfe kommen.

Aus diesem Grunde wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie Jugendliche aus Ihrem Verband dafür generieren könnten, bei dem Film mitzumachen.

Da unser Kooperationspartner die Medienwerkstatt Wuppertal ist, wäre es sehr vorteilhaft, wenn die Jugendlichen aus Nordrhein-Westfalen können würden.

Bitte unterstützen Sie uns bei der Informations- und Aufklärungsarbeit zu diesem wichtigen Thema.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Martin Danner
Bundesgeschäftsführer

BAG SELBSTHILFE
Bundesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe von Menschen mit
Behinderung, chronischer
Erkrankung und ihren Angehörigen e.V.

Kirchfeldstr. 149
40215 Düsseldorf