

11. Skoliosetag des Bundesverbandes Skoliose-Selbsthilfe e. V.

21. September 2019

Vorläufiges Programm

- 9.00 Uhr Begrüßung
- 9.15 Uhr **Modernes Monitoring bei Skoliose-Operationen**
(Wie funktioniert das und welche Operationsrisiken bestehen noch?
Vortrag mit anschließender Diskussion)
- 10.45 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr **Warum all diese Röntgenaufnahmen?**
(Wie oft sollte eine Skoliose geröntgt werden?
Risiken im Jugend- und Erwachsenenalter erkennen und einschätzen;
Vortrag mit anschließender Diskussion)
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr **Gerätetraining mit Kieser & Co**
(Auch bei Skoliose sinnvoll? Vortrag mit anschließender Diskussion)
- 15.15 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr **Motivationstraining**
(Wie überwinde ich den „inneren Schweinehund“ für Korsett und Physiotherapie?
Vortrag mit anschließender Diskussion)
- 17.00 Uhr Ende der Veranstaltung
- 19.00 Uhr Abendessen

Dies ist ein vorläufiges Programm.

Änderungen einschließlich einer Verschiebung der Vortragszeiten bleiben vorbehalten.



**Diese Veranstaltung wird exklusiv
von der Techniker Krankenkasse gefördert!**

11. Jugendtag des Bundesverbandes Skoliose-Selbsthilfe e. V.

21. September 2019

Vorläufiges Programm

Freitag, 20. September 2019

- 16–18 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Kennenlernen (Spiele und Austausch; Abfrage von Erwartungen)

Samstag, 21. September 2019

- 9.00 Uhr Workshop I:
Meine Skoliose und ich – Strategien im Umgang mit der Skoliose
Die Jugendlichen berichten über Schwierigkeiten, die sie bis jetzt auf Grund ihrer Skoliose erfahren haben (z. B. Mobbing in der Schule usw.). Im Anschluss werden Lösungsmöglichkeiten in der Gruppe diskutiert, wie man schwierige Situationen meistern kann. Mit Hilfe von Rollenspielen können gemeinsam Coping-Strategien für schwierige Situationen erarbeitet werden, die den Jugendlichen den Alltag mit ihrer Skoliose erleichtern sollen.
- 10.45 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr **Skoliosegerechtes Verhalten in der Alltagsroutine –**
Wie komme ich in Schule und Beruf am besten zurecht?
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr: Workshop II:
Aussprache mit dem Referenten des Vortrages
In der Kleingruppe wird den Jugendlichen die Möglichkeit gegeben Fragen zu stellen, wie sie skoliosegerechtes Verhalten in ihren Alltag integrieren können. Anhand von Problemstellungen (z. B. schwerer Schulranzen) wird gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten gesucht (z. B. doppelter Büchersatz), die den Jugendlichen den Alltag mit ihrer Skoliose erleichtern sollen.
- 15.15 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr **Motivationstraining – Wie überwinde ich den „inneren Schweinehund“ für Korsett und Physiotherapie?**
- 17.00 Uhr Ende der Veranstaltung
- 19.00 Uhr Abendessen

Dies ist ein vorläufiges Programm.

Änderungen einschließlich einer Verschiebung der Vortragszeiten bleiben vorbehalten.



**Diese Veranstaltung wird exklusiv
von der Techniker Krankenkasse gefördert!**